

Spring  
春日粉紅滋味



圖片均為烹調後之參考效果，實際產品請參閱實物，不含圖片食物器具

# 春日 粉紅滋味



## 一年之計在於春

春天是一個萬物甦醒、生機勃發的季節。

乍暖還寒的天氣下，應順應春天的節奏

做調整，掌握好為身體大掃除的最佳時機！

粉紅，令人怦然心動的颜色，同時有令人胃口大開的感覺。酸酸甜甜的味道，是春天味蕾躍動的時刻。這個春天，鴻福堂用心挑選天然食材，採用草莓、蘋果、白桃、番石榴、紅菜頭還有番茄等，熬製多款無添加的自家湯水、飲品。粉紅界的女王要數草莓，香甜美味，含豐富維他命C，幫助增強抵抗力；鮮嫩多汁的白桃，富含纖維、維他命C和胡蘿蔔素，可生津止渴；清甜的紅菜頭，含有大量礦物質和葉酸，有助纖形清腸。

躍躍欲試的粉紅滋味，為您忙碌的春天打打氣！同鴻福堂一齊喚醒生機，擁有粉嫩健康好氣息。



# 迷人PINK Lady



阿女，今日啲生果睇落好新鮮喎，你想食邊種啊？

我最鍾意粉紅色，呢度嘅白桃同草莓都好吸引啊，揀邊樣好呢？



我嘅皮膚白裡透紅，人見人愛，而且皮細肉嫩，鮮甜多汁。點似得你成面雀斑，識揀一定揀我啦！

呢啲唔係雀斑，而係我嘅種子！可以為身體提供膳食纖維，刺激腸道蠕動，幫助消化，仲預防便秘添。

你唔好以為我樣靚就無內涵啊，我含有豐富纖維、維他命C同胡蘿蔔素，可以生津止渴！

我都唔輸俾佢！我含有多種果酸、維他命同礦物質，粉紅界女王我當之無愧！

白桃

草莓

既然你咁鍾意，就兩種都買晒啦！仲可以用嚟整**健脾益胃嘅草莓奶露**同**生津潤腸嘅白桃蜂蜜蘋果蘆薈甘露**做飯後甜品添！



好嘢！



媽媽



女兒



# 春日養生小貼士



由日常生活開始...

## 衣

- 天氣乍暖還寒，日夜溫差較大，要適當地增添或減少衣物
- 春天衣著宜寬鬆，減少壓迫感，有益身心健康
- 如有鼻敏感、哮喘等問題者，要特別注意背部的保暖，早晚多穿件背心



## 食

- 不應吃油膩、生冷、刺激性、煎炸及太過熱性的食物，否則會積熱在身體內，影響健康，有可能令身體更易在夏天時發病
- 春天的特點是「生」和「發」，多吃會快速生長的「生發性」食物。如豆芽、韭菜、等
- 多吃新鮮水果、菇類、魚類等有營養的食物，易被身體吸收及有調理身體的效果



## 運動

- 應早睡早起，盡量爭取時間散步
- 多往郊外呼吸新鮮空氣，多做運動，可產生積極情緒，達到安定神經、促進睡眠、放鬆緊張心情等效果



# 春日醒神湯水

\$50

補益肝脾

## 象拔蚌淮杞冬菇豬蹄湯

功效：象拔蚌除煩止渴、清肝熱，冬菇益氣補虛、健脾胃；加入補益脾胃的淮山、甘荀、滋養肝腎的杞子，此湯性質平和，不寒不燥，既健脾胃、又益肝腎，有助增強免疫力。

**最啱您** 免疫力弱



新

## 姬松茸冬菇淮山雪耳豬蹄湯 (附湯料)

功效：有獨特香味的姬松茸是著名的食用真菌，能提高身體免疫力，補肝腎、健脾胃；冬菇益氣補虛，亦健脾胃；湯中再配合淮山、薏米、陳皮、甘荀等眾多健脾排毒材料，十分適合健脾化濕開胃飲用。

**最啱您** 脾胃虛弱、大便秘爽

\$50

健脾益胃



## 番茄銀杏杞子鮮魚湯 (附湯料)

功效：銀杏能改善微細血管血液循環，同時是一種抗氧化劑，有助改善靜脈和眼睛的健康；番茄亦有很好的抗氧化功效，杞子、淮山滋腎益肝明目。此湯以鮮魚煲煮，容易吸收，美白養顏，是春天最佳保健湯水。

**最啱您** 眼睛疲勞、眼瞼過後

季節限定

\$50

美白養顏



## 甘粟瑤柱響螺淮山薏仁湯 (附湯料)

功效：粟米、淮山、薏米具健脾祛濕、促進消化作用，陳皮行氣化濕；再配合和胃的瑤柱及清肝的響螺，有助加鮮添味。此湯健脾和胃、利水祛濕，最適合全家大小春天保健飲用。

**最啱您** 面部及手脚浮腫

## 響螺海參瑤柱無花果豬蹄湯

功效：響螺能滋陰清肝，瑤柱有滋補胃腎之用，而海參則可益精養血；再配合益胃潤腸的無花果和雪耳一同熬製，既可滋陰補腎，又能清潤腸胃，是春天最佳的保健美顏湯水。

**最啱您** 口乾、肌膚欠潤澤

\$50

利水祛濕



\$50

滋陰養顏



新

## 紅菜頭姬松茸雜豆素湯

功效：清甜的紅菜頭含豐富礦物質和葉酸，據說在歐洲保健地位可媲美中國的靈芝；姬松茸是著名的食用真菌，能提高身體免疫力、補肝腎、健脾胃，配上同樣有健脾祛濕功用的豆類，此湯有清肝淨血、纖形清腸的作用，為最佳的素食保健湯水。

**最啱您** 關注健康、素食人士

## 粉葛赤小豆鯪魚湯

功效：粉葛能清熱解肌，生津止渴；扁豆和赤小豆有利水祛濕作用；再配以健筋骨、行氣活血、逐水利濕、味道鮮美的鯪魚，能有助祛濕降骨火，強健筋骨，最適合筋骨酸痛人士飲用。

**最啱您** 身重、筋骨酸痛

季節限定

\$50

清肝排毒



\$50

祛骨火



# 春日養生飲品



\$26

健脾益胃

新 草莓北海道奶露

功效：健脾益胃、促進消化

最啱您 胃口不佳

自家有營  
果汁

季節限定



\$18

解熱開胃

新 鮮橙士多啤梨雜果汁

功效：開胃生津、化痰利咽

最啱您 偶發性便秘、暫斷、食慾不振

\$26

滋養肌膚



新 燕窩抹茶北海道奶露

功效：益氣健脾、滋養肌膚

最啱您 皮膚乾燥

\$24

利水排濕



新 粟米鬚薏米飲品

功效：健脾化濕、利尿排濕

最啱您 手脚易腫脹

\$26

生津潤腸



新 白桃蜂蜜蘋果蘆薈甘露

功效：益氣生津、潤腸通便

最啱您 大便不暢

\$18

健胃消食

新 芒果菠蘿汁

功效：健胃消食、利尿解渴

最啱您 腸胃虛弱、消化不良

\$18

保肝健胃

新 紅菜頭蘋果汁

功效：保肝健胃、養顏減壓

最啱您 眼澀不適、高血壓、高血糖、高血脂人士





鮮裝金裝奶茶 (310毫升) 現於香港7-11便利店有售。

鴻福堂管理學院  
Hung Fook Tong Management Institute

鴻家

## 2015 壓軸回顧 鴻人大會



12月舉行的鴻人會議鴻人們聚集一起，回顧大家努力的成果。活動由集團執行董事司徒永富博士的個人分享作為序幕。司徒先生利用一個有關編織的故事，帶出我們做事及做人不應盲目追求目標而將自己推向深淵，需要懂得如何斷然剪去不必要的纏擾。

活動另一部分由各個部門與眾鴻人分享過去一年的成績表，以及由集團的草本養生達人杜淑貞小姐與大家分享冬季養生及保暖貼士。鴻人會更向各同事送上按摩器，讓大家可於辛勞工作後放鬆一下，促進血液循環及新陳代謝。

適逢聖誕佳節，不同部門的同事組成了「鴻人合唱團」，帶領大家大合唱，歌聲令整個場地瀰漫著節日氣氛，鴻人家庭一起共度了愉快的早上！



✉ cs@hungfooktong.com.hk

多謝您的  
寶貴意見，讓我們  
做得更好！



主題：讚揚沙田第一城分店全體員工

顧客梁小姐透過電郵讚揚沙田第一城分店全體員工工作態度積極有禮。她更點名表揚店員「萍姐」，欣賞她的態度非常友善，工作態度認真進取，對客人體貼關心，是一位優質員工。



您的聲音，是我們不斷推動向前的動力，亦是對我們同事的一份鼓勵。歡迎來函分享您對我們產品或服務的寶貴意見及難忘經驗，請連同個人資料(姓名、地址及聯絡電話)寄到香港新界大埔工業邨大景街11號鴻福堂集團或電郵至cs@hungfooktong.com.hk；來函一經刊登，將會獲贈精選禮品乙份。

# 許廷鏗「擁抱阿樂」 用音樂傳揚愛與快樂



繼早前成功於Facebook發起「尋找阿樂的故事」慈善活動後，鴻福堂再下一城，以同一慈善概念與**代言人許廷鏗**攜手以歌聲發放正能量，擁抱知足常樂的精神。是次活動更邀請到在電影中飾演「阿樂」的林二汶同場獻聲，為歌迷帶來一場饒具意義的音樂饗宴。

為配合活動宗旨，當日會場外亦擺放了四間慈善機構的簡介及捐款箱，鼓勵參加者身體力行，關注社會上有需要的社群。



## 2016 渣打馬拉松 鴻福堂風雨同路



第二十屆「渣打香港馬拉松」於一月中旬圓滿結束，鴻福堂今年繼續支持，集團執行董事司徒永富博士再次參賽，與來自不同部門的十多位同事於風雨中起步，全力出戰全馬、半馬及十公里賽事，挑戰自我之餘，亦為慈善出一分力。

# 榮獲 香港卓越名牌

更上一層樓

鴻福堂榮獲由香港品牌發展局和香港中華廠商聯合會頒發「香港卓越名牌」，表彰一眾獲得「香港名牌」獎項之中表現突出的公司。獎項由具有廣泛代表性的香港名牌評審委員會進行嚴謹評審，以及公眾於「工展會」會場進行投票選出優質品牌。

頒獎典禮暨慶祝晚宴於二月假香港會議展覽中心隆重舉行，由財政司司長曾俊華GBM太平紳士主禮，鴻福堂集團業務發展署經理孫文龍先生代表接受獎項。鴻福堂會繼續支持產品及服務質素，致力照顧顧客健康需要。



## 獲 ISO22000 認證

食品安全 國際認可

鴻福堂位於大埔工業邨的廠房已取得ISO22000食品安全管理體系認證及危害分析和關鍵控制點認證(HACCP)。鴻福堂於2014年底將生產基地由荃灣搬遷至大埔，新鮮製造各款涼茶、湯包、龜苓膏等各項產品，整個生產過程採用一套完善的質量管理體系，符合危害分析和關鍵控制點(HACCP)、標準衛生操作規範(SSOP)，以及良好生產規範(GMP)等品質管理系統規範，為顧客提供可靠優質的產品。





正品龜苓膏 Herbal Jelly

藥製

- 清熱解毒靈芝龜苓膏 \$60  
Lucid Ganoderma Tortoise Plastron Jelly for Clearing Heat  
國家認定秘方編號150 Intangible Cultural Heritage Formula 150
- 解毒除濕藥製龜苓膏 \$50  
Herbal Tortoise Plastron Jelly for Removing Toxicity  
國家認定秘方編號149 Intangible Cultural Heritage Formula 149
- 理肺化痰海庭椰川貝枇杷膏 \$40  
Chuan Bei, Sea Coconut and Loquat Jelly for Nourishing Lung
- 清熱除濕即腳龜苓膏 \$30  
Squeezing Tortoise Plastron Jelly for Clearing Heat

- 清熱消滯兒童即腳龜苓膏 \$25  
Children Squeezing Tortoise Plastron Jelly for Clearing Heat



清熱解毒  
靈芝龜苓膏

保健自家湯

Healthy Home-Made Soup



無添加味精

- 皇牌·滋補湯 Nourishing Soup
- 滋陰補腎鮑參肚翅竹筍湯 (附湯料) \$67  
Soup with Abalone, Sea Cucumber, limited Shark's Fin, Fish Maw and Bamboo Fungus for Nourishing
- 滋補美顏花膠響螺煲仔絲苗湯 \$50  
Black Silky Chicken Soup with Fish Maw and Sea Wheik for Beautifying
- 滋陰潤肺花膠海底椰川貝百合豬蹄湯 \$50  
Pork Soup with Fish Maw, Sea Coconut, Chuan Bei and Lily Bulb for Nourishing Lung
- 食療·養生湯 Energy-Boosting Soup
- 強肺理肺川貝枇杷菜鱈魚肉湯 \$50  
Crocodile Soup with Chuan Bei and Loquat Leaves for Nourishing Lung
- 四季·保健湯 Healthy Seasonal Soup
- 補肺護肺杏汁金銀豬蹄湯 (附湯料) \$50  
Soup with Pork Lung, Apricot Kernel and Chinese Ham for Invigorating Lung
- 健脾益腎鮑松茸多菇淮山響耳豬蹄湯 (附湯料) 新 \$50  
Pork Soup with Agaricus Blazer, Murrill, Mushroom, Chinese Wild Yam and Snow Fungus for Strengthening Spleen
- 滋養調補黑松露花膠象拔蚌響螺湯 (附湯料) \$50  
Soup with Black Truffle, Fish Maw, Dried Geoduck and Sea Wheik for Nourishing
- 清肝排毒青蘋果蘆薈響耳豬蹄湯 (附湯料) \$50  
Pork Soup with Green Apple, Aloe Vera and Snow Fungus for Clearing Heat

- 利水祛濕甘栗瑤柱響螺淮山薏仁湯 (附湯料) \$50  
Chinese Wild Yam and Coix Seed for Clearing Dampness
- 美白養顏茄苳茄杞子鮮魚湯 (附湯料) 季節限定 \$50  
Fish Soup with Tomato, Ginkgo and Wolfberry for Nourishing
- 清涼生津雪梨蘋果花果豬蹄湯 (附湯料) \$50  
Pork Soup with Pear, Apple and Fig for Moisturizing Dryness
- 補益脾腎象拔蚌淮杞多菇豬蹄湯 \$50  
Pork Soup with Geoduck, Wild Yam, Wolfberry and Mushroom for Nourishing
- 滋陰養顏響螺海參瑤柱花果豬蹄湯 \$50  
Pork Soup with Sea Wheik, Sea Cucumber, Dried Scallop and Fig for Nourishing
- 調補五臟蟲草花淮杞花膠雞湯 \$50  
Chicken Soup with Cordyceps Mycelia, Chinese Wild Yam, Wolfberry and Fish Maw for Nourishing Five Zang-organs
- 清肝排毒紅葉頭鮑松茸雞豆漿湯 新 \$50  
Soup with Beetroot, Agaricus Blazer Murril and Assorted Beans for Expelling Toxicity
- 祛骨火粉蒸赤小豆鯪魚湯 季節限定 \$50  
Carp Fish Soup with Kudzu and Adzuki Bean for Removing Heat in Bones
- 潤肺生津海底椰象拔蚌百合響耳豬蹄湯 新 \$42  
Pork Soup with Sea Coconut, Chayote, Lily Bulb and Snow Fungus for Nourishing Lung
- 清熱祛濕木棉花扁豆薏米響螺雞湯 新 \$42  
Chicken Soup with Bombax Celba, Hycacin Bean, Coix Seed and Sea Wheik for Clearing Dampness

自家喜慶系列 Home-Made Joyous Series

- 補氣血雞素酒 \$60  
Cooked Chicken with Chinese Wine for Supplementing Blood and Qi
- 祛風補虛自家豬腳薑醋 \$60  
Home-Made Stewed Pork Trotter and Ginger in Sweet Vinegar for Dispersing Wind and Strengthening
- 祛風補虛自家豬腳薑醋 (輕靈版) \$32  
Home-Made Stewed Pork Trotter and Ginger in Sweet Vinegar for Dispersing Wind and Strengthening (Light)

自家湯數額不定期更新 The variety of soup is subject to be changed without prior notice.

自家涼茶

Healthy Herbal Tea

鮮製

傳統漢方·涼茶

Traditional Formula • Herbal Tea

- 清熱解毒廿四味 \$22  
Bitter Herbs Tea for Clearing Heat  
國家認定秘方編號143 Intangible Cultural Heritage Formula 143
- 清熱利濕響骨草 低糖 \$22  
Chrysanthemum Herb Drink for Soothing Liver  
國家認定秘方編號148 Intangible Cultural Heritage Formula 148
- 清肝明目夏枯草 低糖 \$22  
Spica Prunellae Drink for Clearing Liver  
國家認定秘方編號147 Intangible Cultural Heritage Formula 147
- 清熱利濕祛濕茶 低糖 \$22  
Qu Shi Tea for Clearing Heat & Removing Dampness  
國家認定秘方編號144 Intangible Cultural Heritage Formula 144
- 清熱明目銀菊露 低糖 \$22  
Chrysanthemum Drink for Clearing Heat with Cooling Ingredients
- 清熱祛濕五花茶 低糖 \$22  
Floral Herbal Tea for Removing Dampness
- 潤燥清腸火麻仁 低糖 \$22  
Hemp Seed Drink for Loosening Bowel
- 清熱祛濕龜苓茶 低糖 \$22  
Herbal Tea with Tortoise Plastron and Rhizoma Smilacis Glabrae for Clearing Heat
- 調理機能·保健茶  
Restoring Balance • Healthy Tea
- 化痰止咳川貝枇杷止咳茶 低糖 \$24  
Cough Relieving Tea  
國家認定秘方編號146 Intangible Cultural Heritage Formula 146
- 清潤舒喉靈果茶 低糖 \$24  
Grosvenor Momordica Fruit Tea for Moisturizing Throat
- 養陰活血石斛花旗蔘茶 \$24  
American Ginseng Tea with Caulis Dendrobii for Nourishing Yin Essence
- 清肺潤燥川貝雪梨海底椰 \$24  
Sea Coconut Drink with Chuan Bei and Pear for Clearing Heat and Moisturizing Dryness
- 潤肺止咳川貝百合海底椰 \$24  
Sea Coconut Drink with Chuan Bei and Lily Bulb for Nourishing Lung



鮮果開胃

鮮橙士啤梨果果汁

草本功效茶

Healing Herbal Remedy • Functional Tea

- 風寒感冒茶 \$44  
Cold Relieving Tea for Fever  
國家認定秘方編號145 Intangible Cultural Heritage Formula 145
- 風寒感冒茶 \$44  
Cold Relieving Tea for Chills
- 風熱咳嗽茶 \$44  
Cough Relieving Tea for Fever
- 風寒咳嗽茶 \$44  
Cough Relieving Tea for Chills

草本滋養·健康茶

Herbal Nourishment • Healthy Tea

- 清涼生津蘋果雪梨花果茶 \$24  
Apple, Pear and Fig Tea for Refreshing
- 理氣順喉粒粒鹹柑桔 \$24  
Drink with Salted Mandarin for Moisturizing Throat
- 生津止渴酸梅湯 \$24  
Sour Plum Drink for Refreshing
- 生津開胃柑桔檸檬薏米 \$24  
Drink with Mandarin, Lemon and Coix Seeds for Promoting Appetite
- 潤燥生津鮮甘蔗汁 \$24  
Fresh Sugar cane Drink for Moisturizing Dryness
- 開胃生津番石榴名種花茶 \$24  
Guava and Rose Tea for Promoting Appetite
- 清心除煩菊花雪梨花旗蔘蜜 \$24  
Drink with Chrysanthemum, Pear and American Ginseng for Clearing Heat
- 養陰清熱百合玉竹清補涼 \$24  
Qing Bu Liang Drink with Lily Bulb, Rhizoma Polygonati Odorati for Moisturizing Dryness
- 利水排濁粟米薏米飲 新 \$24  
Drink with Corn Stigma and Coix Seed for Clearing Dampness
- 化痰解膩蜂蜜柑桔桂花茶 \$24  
Osmanthus Tea with Honey and Calamansi Lime for Reducing Spitta

自家有營養果汁 Home-Made Juice

季節限定

- 健胃消食芒果菠蘿汁 新 \$18  
Mango and Pineapple Juice for Strengthening Stomach
- 解熱開胃鮮橙士啤梨果果汁 新 \$18  
Orange, Strawberry and Mixed Fruit Juice for Clearing Heat
- 保肝健胃紅葉頭蘋果汁 新 \$18  
Beetroot and Apple Juice for Strengthening





# MR. MEN LITTLE MISS 歡樂派對

3月下旬  
推出



陽光朝氣版



型格潮黑版



## 新會員 / 現有會員專享

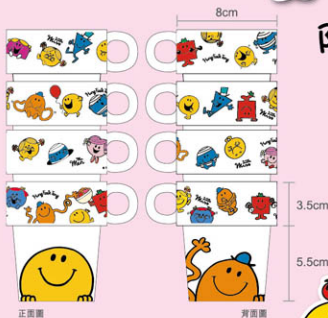
儲值\$400(內附\$420)即可  
免費獲得特別版會員卡1張

附送造型貼紙啊!



## MR. MEN LITTLE MISS

### 陶瓷茶☕套裝



此產品容量290毫升(每杯計)

任何消費/增值	任何消費/增值滿\$200 (以單一收據計算)	
金卡會員價 +\$78	會員價 +\$78	換購價 +\$88
換購 Mr. Men Little Miss 陶瓷茶杯套裝1套 (價值\$188 / 1套4隻) *滿\$400可換購2套, 如此類推。		



立即關注 WeChat ID:

自家CLUB第一手消息 JIKA CLUB News

HFT-HK

鴻福堂 自家CLUB

自家CLUB 24小時報失熱線 Lost JIKA CLUB Member Card Reporting Hotline (24-Hour): 3500 2970  
 自家CLUB會員專區 JIKA CLUB Member Zone: www.hungfooktong.com/member



即上會員專區  
Scan it to visit member zone  
網上增值, 更輕鬆方便



以上圖片只供參考, 實際內容請參照貨物。  
 以上增值優惠不得與其他優惠同時使用  
 數量有限, 售完即止, 詳情請向店員查詢。

