

Spring
SEASON

春日祛濕魔法



Spring
SEASON

春日祛濕魔法



冬去春來！ 春回大地，鳥語花香，是一個生氣洋溢的季節！
要每天都精神爽利、神采飛揚，就需要順應春天的節奏去調整身體，好好養生。

春季雨水特別多，回南的潮濕天氣，總讓人感到容易疲倦；且濕氣重，亦容易令人生病。因此，在春天必須注意「祛濕」，當中又以行氣和健脾的化濕方法最為理想。

春天欲有效「祛濕」，建議多進食及飲用粟米鬚、薏米、五指毛桃、扁豆、赤小豆、老黃瓜等具利水功效的食物和飲品。鴻福堂今季特意熬製多款祛濕湯水及飲品，助您輕輕鬆鬆祛濕排毒，由內到外充滿蓬勃生機。



春天解困有法!!

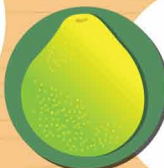
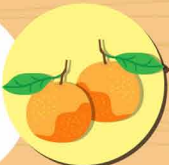


春日醒神四小寶



百香果：
含有豐富維他命C和類胡蘿蔔素等，清腸健胃、美容潤燥！

柑桔：
酸甜嘅柑桔，健胃消滯，仲生津止渴！



柚子：
含有豐富的膳食纖維和多種維他命，消脂消食、潤燥化痰。



五指毛桃：
屬於桑科植物，因果實似桃而命名。行氣利濕，又舒筋骨，啱晒易叻嘅你地！

作為一個super mommy，我梗係有辦法對付你地幾條大懶蟲啦！



等我一陣炮製
**五指毛桃牛大力
淮山豬腱湯同埋蝶
豆花百香果飲品俾
你地醒神一下啦！**



春日養生小貼士

由日常生活開始。。。

衣

- 天氣乍暖還寒，日夜溫差較大，要適當地增添或減少衣物
- 春天衣著宜寬鬆，減少壓迫感，有益身心健康
- 如有鼻敏感、哮喘等問題者，要特別注意背部的保暖，早晚多穿件背心

食

- 不應吃油膩、生冷、刺激性、煎炸及太過熱的食物，否則會積熱在身體內，影響健康，有可能令身體更易在夏天時發病
- 春天的特點是「生」和「發」，多吃會快速生長的「生發性」食物。如豆芽、韭菜、筍等
- 多吃新鮮水果、菇類、魚類等有營養的食物，易被身體吸收及有調理身體的效果

運動

- 應早睡早起，盡量爭取時間散步
- 多往郊外呼吸新鮮空氣，多做運動，可產生積極情緒，達到安定神經、促進睡眠、放鬆緊張心情等效果



春日養生飲品

化痰消食 \$28

新

日本愛媛柚子蜂蜜甘露

功效：消脂消食、潤燥化痰

最啱您 消化力弱、有痰

消脹消滯 \$28

新

士多啤梨奶露

功效：消脂開胃、消脹消滯

最啱您 消化力弱、飯後飽脹

生津消滯 \$26

新

梅子柑桔蘋果汁

功效：健胃消滯、生津止渴

最啱您 胃口欠佳、口乾

清腸健胃 \$26

新

蝶豆花百香果

功效：清腸健胃、美容潤燥

最啱您 腸道不暢、消化不良

清肝解毒 \$23

新

北紫草夏枯草茶

功效：清熱涼血、清肝解毒

最啱您 熱氣、瘡痘

利水排濕 \$26

粟米鬚薏米

功效：健脾化濕、利尿排濕

最啱您 手腳易腫脹

生津解渴 \$28

新

椰子菠蘿甘露

功效：生津解渴、潤燥消滯

最啱您 口乾、渴

春日養生 ——湯水——



祛濕舒筋 \$53

新 五指毛桃牛大力淮山豬腱湯

功效：五指毛桃俗稱「南芪」，既有北芪的健脾補氣作用，又能行氣利濕舒筋骨；牛大力性平味甘，有補虛潤肺、強筋活絡的功效；湯料中還配有淮山、薏米、芡實、陳皮等健脾利濕的中藥材。此湯是春季極佳保健湯水，有助祛濕、舒筋活絡。

最啱您 關節不利、頸梗膊痛



滋養補虛 \$53

瑤柱鮑魚響螺花菇雞湯（附湯料）

瑤柱有滋陰補腎、和胃調中之功效，花菇益氣補虛、健脾胃；配合滋陰益精、養血柔肝而鮮味獨特的鮑魚，此鮑魚雞湯味道鮮美，補而不燥，滋而不膩。

最啱您 體虛、胃口欠佳

甘粟瑤柱響螺 淮山薏仁湯（附湯料）



利水祛濕 \$53

功效：粟米、淮山、薏米具健脾祛濕、促進消化作用，陳皮行氣化濕；再配合和胃的瑤柱及清肝的響螺，有助加鮮添味。此湯健脾和胃、利水祛濕，最適合全家大小春天保健飲用。

最啱您 面部及手腳浮腫

響螺海參瑤柱 無花果豬腱湯



滋陰養顏 \$53

功效：響螺能滋陰清肝，瑤柱有滋補腎胃之用，而海參則可益精養血；再配合益胃潤腸的無花果和雪耳一同熬製，既可滋陰補腎，又能清潤腸胃，是春天最佳的保健美顏湯水。

最啱您 口乾、肌膚欠潤澤

象拔蚌淮杞 冬菇豬腱湯



補益肝脾 \$53

功效：象拔蚌除煩止渴、清肝熱，冬菇益氣補虛、健脾胃；加入補益脾胃的淮山、甘筍，滋養肝腎的杞子，此湯性質平和，不寒不燥，既健脾胃、又益肝腎，有助增強免疫力。

最啱您 免疫力弱

海底椰合掌瓜百合雪耳豬腱湯

功效：合掌瓜有清熱解毒、理氣化痰、舒肝和胃作用；再加上潤肺止咳的非洲海底椰和潤肺健胃、生津止渴的百合、雪耳，此湯能健胃益肺、清熱化痰，是一款保健好湯水。

最啱您 咽喉有痰、夜瞓



潤肺生津 \$45



健脾祛濕 \$45

赤小豆薏仁祛濕湯

功效：老黃瓜、赤小豆能利水祛濕，粟米、淮山、薏米和茨實均具健脾祛濕、促進消化作用；響螺清肝兼能提鮮。此湯祛濕健脾，清熱利水，最宜春天消暑飲用。

最啱您 濕重身重、小便色黃

廿四節氣

養生小貼士

春分

宜調理脾胃

3月20日

春分屬仲春，肝氣旺，易傷脾胃，容易引起脾胃的不適；建議多飲舒肝醒脾胃的飲品湯水，調理身體。

推介

健脾益氣 椰汁紅豆甘露

健脾益胃 姬松茸冬菇淮山雪耳豬腱湯（附湯料）

4月20日

天氣開始回暖，雨水漸多，濕度增加，易見身體酸痛、情緒不穩定；建議多飲解鬱、祛濕的飲品湯水，舒緩情緒及身體不適。

推介

利水排濕 粟米鬚薏米飲品

祛濕舒筋 五指毛桃牛大力淮山豬腱湯

穀雨

宜解鬱祛濕

春日醒神妙法

春天常見情況	功效	產品推介
眼睛乾澀、精力不足	養肝益血	番茄銀杏杞子鮮魚湯(附湯料)/響螺海參瑤柱無花果豬腱湯/象拔蚌淮杞冬菇豬腱湯/巨峰提子蘆薈甘露/北紫草夏枯草茶/紅菜頭蘋果汁
消化不良、大便不暢	開胃潤腸	雪梨蘋果無花果豬腱湯(附湯料)/海底椰合掌瓜百合雪耳豬腱湯/青蘋果蘆薈雪耳豬腱湯(附湯料)/士多啤梨奶露/梅子柑桔蘋果汁/蝶豆花百香果/鮮橙士多啤梨雜果汁/青瓜蘆薈甘露
手腳浮腫、精神不振	化濕排毒	靈芝龜苓膏/甘栗瑤柱響螺淮山薏仁湯(附湯料)/粉葛赤小豆鮫魚湯/赤小豆薏仁祛濕湯/紅菜頭姬松茸雜豆素湯/粟米鬚薏米
關節、筋骨酸痛	舒筋活絡	五指毛桃牛大力淮山豬腱湯
感冒咳嗽	拜拜流感	風寒咳嗽茶 / 風熱咳嗽茶 / 風寒感冒茶 / 風熱感冒茶

風寒・風熱 知多D

拜拜 流感推介

中醫認為風邪是外感致病中最重要病因，因風是百病之長，其性輕揚開泄，善行數變，故具有發病急、來去迅速、遊走不定的特點，更會引起發熱、頭痛、出汗、鼻塞流涕等不適。想知自己係風寒感冒定風熱感冒？又或者係風寒咳嗽定風熱咳嗽？參考以下特徵比較啦！

特徵比較	風寒感冒	風熱感冒	風寒咳嗽	風熱咳嗽
頭痛特點	感覺沉重、痛連後頸、遇風特別疼痛	脹痛或劇痛		
身體	常感疼痛	感熱		
怕風怕寒	嚴重	較輕		
打噴嚏、鼻涕	較稀	稠及黃	較稀	稠及黃
咳嗽	聲沉及長	音高及短促	聲沉及長	音高及短促
痰	較稀及白色	稠及偏黃	較稀、淡及呈白色	稠、濁及偏黃
咽喉	痕癢	疼痛	痕癢	疼痛
出汗	無	有	無	有
口渴	少見	常見	少見	常見
產品	風寒感冒茶	風熱感冒茶 國家認定秘方編號145	風寒咳嗽茶	風熱咳嗽茶
功效	• 疏風解表 • 宣肺散寒	• 疏風散熱 • 解表消滯	• 宣肺散寒 • 舒緩氣管不適	• 宣肺清熱 • 舒緩氣管不適

主要徵狀 其他常見徵狀

春日產品知多D

睇吓以下產品適合您嗎？✓ 適合 ✗ 不適合 ○ 慎用*

產品	懷孕初期 (0-3個月)	懷孕中期 (4-6個月)	懷孕後期 (7-10個月)	產後	月經期間	長者及 3-12歲兒童
祛濕舒筋五指毛桃牛大力淮山豬腱湯	○	✓	✓	✓	✓	✓
滋養補虛瑤柱鮑魚響螺花菇雞湯(附湯料)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
利水祛濕甘栗瑤柱響螺淮山薏仁湯(附湯料)	✗	○	✓	○	✓	✓
滋陰養顏響螺海參瑤柱無花果豬腱湯	✓	✓	✓	✓	✓	✓
補益肝脾象拔蚌淮杞冬菇豬腱湯	✓	✓	✓	✓	✓	✓
健脾祛濕赤小豆薏仁祛濕湯	✗	○	✓	○	✓	✓
潤肺生津海底椰合掌瓜百合雪耳豬腱湯	✓	✓	✓	✓	○	✓
清肝排毒青蘋果蘆薈雪耳豬腱湯(附湯料)	○	○	✓	✓	✓	✓
健脾益胃姬松茸冬菇淮山雪耳豬腱湯(附湯料)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
化痰消食日本愛媛柚子蜂蜜甘露	○	✓	✓	✓	✓	✓
生津解渴椰子菠蘿甘露	✓	✓	✓	✓	✓	✓
消脹消滯士多啤梨奶露	✓	✓	✓	✓	✓	✓
健脾益氣椰汁紅豆甘露	✓	✓	✓	✓	✓	✓
利水排濕粟米鬚薏米	✓	✓	✓	✓	✓	✓
護肝健胃玫瑰花粉蜂蜜蘋果茶	✓	✓	✓	✓	✓	✓
生津消滯梅子柑桔蘋果汁	✓	✓	✓	✓	✓	✓
清腸健胃蝶豆花百香果	○	✓	✓	✓	✓	✓
清肝解毒北紫草夏枯草茶	✗	○	○	✓	○	○

* 視乎個別情況，如有任何疑問，請諮詢閣下的家庭醫生

圖片只供參考，實際內容請參照實物，不含圖片食物器具

有機 Super Food! 超級食物

Healthy Lifestyle

Yummy!

Amazing!

Delicious!

SuperFood Powder 超級食物粉末



抗疲勞、
生產力

有機瑪卡粉

原粒瑪卡生曬後，以低溫慢磨方式連根帶皮磨成粉末。瑪卡又稱「秘魯人參」，能抗疲勞，抵抗運動性疲勞，增強體力，提升免疫力，提高睡眠質素，改善貧血症狀。

淨重：200 克

產地：秘魯



食用
方法

每天 1-2 茶匙，拌入你喜愛的飲品中直接飲用。



高纖、
高鈣、
無麩質

有機苔麩粉

苔麩是埃塞俄比亞的主要食糧，這種體積小小的穀物，是近年新興的超級食物。屬高纖及低升糖指數食物，適合糖尿病患者進食。含鐵及豐富鈣質，所含鈣質比牛奶更高，適合乳糖不耐症患者食用。

淨重：300 克

產地：西班牙

食用
方法

取代麵粉，製作糕點（注意苔麩粉並沒有筋性，烘焙時需另行加入有筋麵粉）。亦可用作取代麵粉，放入西式湯或取代傳統粟粉，勾芡時使用。



SuperFood Seeds

生機種子

生機 (Raw)，即是無添加化學物和未經任何化學物加工及烹調，是全天然食品，得以保存完整的營養。

輔助減肥
瘦身



有機奇異籽

富含膳食纖維及蛋白質，還有多種礦物質（鐵、鈣、鉀、磷）和天然抗氧化劑維他命E，有效強化骨骼及牙齒。亦有助長時間保持飽腹感，輔助減肥瘦身。

淨重：300克 產地：秘魯



食用方法 於食用前先將奇異籽浸泡在飲料中至少15分鐘，亦可混合進果汁、乳酪、沙律或雪糕中一同享用。

有機原粒苔麩 (啡/白)

- 低升糖指數 (GI)，適合控制血糖指數人士及糖尿病患者
- 含鐵質，適合貧血患者和素食者吸收鐵質
- 所含鈣質比牛奶更高，適合乳糖不耐症患者吸收鈣
- 屬抗性澱粉，有效針對血糖管理、體重控制和促進大腸健康
- 適合用作烘焙無麩質的麵包糕點

淨重：300克 產地：西班牙



食用方法

放進沸水中煮約15分鐘，即可食用。

高纖、高鈣
無麩質

有機苔麩片

淨重：200克 產地：西班牙



食用方法

放入沸水 / 牛奶 / 豆漿中煮約8分鐘，即可食用。



Other SuperFood

其他超級食物

豐富蛋白質，
維持心臟及
心血管健康

有機藜麥 (三色 / 紅)

藜麥有「印加人的黃金」之稱，含豐富蛋白質，可替代肉類作為吸收蛋白質的來源。而且含高膳食纖維，富含抗氧化鎂、鐵及鎂，有助平衡血糖水平，維持心臟及心血管健康。

淨重：300克 產地：秘魯



食用方法

放進沸水中煮10-15分鐘，然後加進你喜愛的沙律配料。或放進電飯煲與米同煮。



幫助減肥，
減少牙齒疾病

有機冷榨椰子油

以新鮮、熟成的泰國椰子生產，並以40至60℃低溫萃取油脂，有效保留最多的營養成份，有助平衡血糖和促進免疫系統健康。

淨重：500/1000毫升 產地：泰國



低升
糖指數

有機椰子花蜜

低升糖指數，適合代替蜜糖。沒有代糖的殘餘口感，天然甜味，不帶椰子味，因此可搭配任何飲品。

淨重：260克 產地：泰國



哪裡買？

訂購即上：<https://online.hungfooktong.com/> | 顧客服務專線：2997 6811 | 購物滿港幣\$300以上免運費 |





鴻福堂夏枯草、雞骨草及茶葉(500毫升裝)於香港各大超級市場及便利店有售。



鴻福堂管理學院
Hung Fook Tong Management Institute

Beyond a TEAM 團隊培訓2016

今年鴻福堂管理學院再帶領同事們超越團隊，走出辦公室參與「Beyond A TEAM」團隊培訓。

經理級員工的活動以「船」為主題，需要運用體力、腦力及團隊精神，完成一連串挑戰。他們突破自己，互相鼓勵，協助組員克服恐懼。於活動尾聲，一眾經理更接受了模擬船艙入水的逃生訓練，於限時內以有限資源處理危機。

其他辦公室同事的培訓則是由東涌港鐵站出發，沿著昂坪360纜車的路線，徒步走到昂坪市集。參與的同事當中，有些更是第一次行山。數小時的旅程，路途雖然艱辛，但靠著組員們互相支持及鼓勵，最終也能順利完成整個旅程和任務。

就像在工作上，我們經常遇到不同挑戰，但當各部門同事通力合作，定能發揮大家的長處，圓滿解決各項問題。



cs@hungfooktong.com.hk

多謝您的
寶貴意見，讓我們
做得更好！

主題：讚揚荃灣站分店同事

顧客吳小姐透過電郵表揚荃灣站分店曾姓女職員友善親切的服務態度。天氣轉涼，吳小姐就到荃灣站的鴻福堂買湯。由於吳小姐也從事餐飲業，所以很欣賞店內一位姓曾女職員，稱讚她不但儀容整潔，梳著整齊的髮髻，亦很有禮貌，對顧客有耐心而且專業，清楚解答各項問題，於客人不便時主動提供協助。吳小姐更大讚其笑容及待人禮貌的態度，實屬難得。



您的聲音，是我們不斷推動向前的動力，亦是對我們同事的一份鼓舞。歡迎來函分享您對我們產品或服務的寶貴意見及難忘經驗，請連同個人資料（姓名、地址及聯絡電話）寄到香港新界大埔工業邨大景街11號鴻福堂集團或電郵至cs@hungfooktong.com.hk；來函一經刊登，將會獲贈精選禮品乙份。

鴻福堂 X 許廷鏗

Live Music Party
分享音樂發放正能量

繼去年「擁抱阿樂」音樂會，鴻福堂再與代言人許廷鏗 Alfred 攜手，於 2016 年底舉辦【鴻福堂 X 許廷鏗 Live Music Party】聚會，與近 300 名歌迷朋友和自家 Club 會員近距離接觸，分享音樂。Alfred 更請來好友林欣彤 Mag 同台合唱，又分享兩人出道至今的點滴，場面溫馨滿載。



愛跑鴻人 力戰街馬渣馬

由「全城街馬 RunOurCity」主辦的「AXA 安盛香港街馬@九龍 2017」已於一月順利舉行，為針對跨代貧窮問題的慈善機構籌款。鴻福堂繼續全力支持全城街馬，作為今屆活動贊助機構之一，於活動派發過萬支清解飲為跑手解渴，同時更派出一眾愛跑鴻人，分別出戰 10 公里、半馬拉松及 32.195 公里賽事，為慈善動起來！

另外，每年的跑步界盛事「渣打馬拉松」亦於二月舉行，鴻福堂向來積極參與，來自不同部門的十多名鴻人分別出戰全馬、半馬及十公里賽事，超越自我。



香港名牌十年成就獎
Hong Kong Top Brand Ten Year Achievement Award

鴻福堂榮獲香港品牌發展局及香港中華廠商聯合會頒發「香港名牌十年成就獎」，表揚集團於品牌創建方面的長期努力。頒獎典禮於一月舉行，由鴻福堂集團主席兼執行董事謝寶達先生代表領獎。



2016-18 Social Capital Builder
社會資本動力獎

鴻福堂獲勞工及福利局社區投資共享基金頒發「2016 社會資本動力標誌獎」，肯定集團於發展社會資本方面的成果。集團以達至可持續發展為目標，積極履行企業公民責任，共同建立一個團結及有人情味的社會。



鴻福堂一直致力提升顧客服務水平，包括資訊科技的應用，連續 5 年獲香港貨品編碼協會認可為「貼心企業」，獲特別頒發「五年賞」標誌，未來將繼續保持產品及服務質素。



正品龜苓膏 Herbal Jelly

藥製

清熱解毒靈芝龜苓膏 \$65
Lucid Ganoderma Tortoise Plastron Jelly for Clearing Heat
國家認定秘方編號150 Intangible Cultural Heritage Formula 150

解毒除濕藥製龜苓膏 \$55
Herbal Tortoise Plastron Jelly for Removing Toxicity
國家認定秘方編號149 Intangible Cultural Heritage Formula 149

理肺化痰海底椰川貝枇杷膏 \$55
Chuan Bei, Sea Coconut and Loquat Jelly for Nourishing Lung

清熱除濕唧唧龜苓膏 \$33
Squeezing Tortoise Plastron Jelly for Clearing Heat

保健自家湯

Healthy Home-Made Soup

無添加味精

皇牌・滋補湯 Nourishing Soup

滋陰補腎鮑參翅肚燉竹筍湯 (附湯料) \$70
Soup with Abalone, Sea Cucumber, Imitated Shark's Fin, Fish Maw and Bamboo Fungus for Nourishing

滋補美顏花膠響螺煲竹絲雞湯 \$53
Black Silky Chicken Soup with Fish Maw and Sea Whelk for Beautifying

滋陰潤肺花膠海底椰川貝百合豬腱湯 \$53
Pork Soup with Fish Maw, Sea Coconut, Chuan Bei and Lily Bulb for Nourishing Lung

食療・養生湯 Energy-Boosting Soup

強肺理肺川貝枇杷葉鱷魚肉湯 \$53
Crocodile Soup with Chuan Bei and Loquat Leaves for Nourishing Lung

四季・保健湯 Healthy Seasonal Soup

補肺護肺杏汁金腿豬肺湯 (附湯料) \$53
Soup with Pork Lung, Apricot Kernel and Chinese Ham for Invigorating Lung

滋養補虛瑤柱鮑魚響螺花菇雞湯 (附湯料) \$53
Chicken Soup with Dried Scallop, Abalone, Sea Whelk and Mushroom for Nourishing

清涼生津雪梨蘋果無花果豬腱湯 (附湯料) \$53
Pork Soup with Pear, Apple and Fig for Moisturizing Dryness

美白養顏番茄銀杏杞子鮮魚湯 (附湯料) (季節限定) \$53
Fish Soup with Tomato, Ginkgo and Wolfberry for Beautifying

健脾益胃姬松茸冬菇淮山雪耳豬腱湯 (附湯料) \$53
Pork Soup with Agaricus Blazei Murill, Mushroom, Chinese Wild Yam and Snow Fungus for Strengthening Spleen

清肝排毒青蘋果蘆薈雪耳豬腱湯 (附湯料) \$53
Pork Soup with Green Apple, Aloe Vera and Snow Fungus for Clearing Heat

利水排濕甘栗瑤柱響螺淮山蕙仁湯 (附湯料) \$53
Soup with Dried Scallop, Sea Whelk, Carrot, Maize, Chinese Wild Yam and Coix Seed for Clearing Dampness

清熱消滯兒童唧唧龜苓膏

Children Squeezing Tortoise Plastron Jelly for Clearing Heat

\$28

清熱解毒
靈芝龜苓膏



祛濕舒筋五指毛桃牛大力淮山豬腱湯

新 \$53

Pork Soup with Radix Fici Simplicissimae, Radix Millettia speciosa and Chinese Wild Yam for Removing Dampness

祛骨火粉葛赤小豆鯪魚湯

季節限定 \$53

Carp Fish Soup with Kudzu and Adzuki Bean for Removing Heat in Bones

清肝排毒紅菜頭姬松茸雜豆素湯

素食 \$53

Soup with Beetroot, Agaricus Blazei Murill and Assorted Beans for Expelling Toxicity

滋陰養顏響螺海參瑤柱無花果豬腱湯

\$53

Pork Soup with Sea Whelk, Sea Cucumber, Dried Scallop and Fig for Nourishing

補益肝脾象拔蚌淮杞冬菇豬腱湯

\$53

Pork Soup with Geoduck, Wild Yam, Wolfberry and Mushroom for Nourishing

調補五臟蟲草花淮杞花膠雞湯

\$53

Chicken Soup with Cordyceps Mycelia, Chinese Wild Yam, Wolfberry and Fish Maw for Nourishing Five Zang-organs

潤肺生津海底椰合掌瓜百合雪耳豬腱湯

\$45

Pork Soup with Sea Coconut, Chayote, Lily Bulb and Snow Fungus for Nourishing Lung

健脾祛濕赤小豆薏仁祛濕湯

\$45

Qu Shi Soup with Adzuki Bean and Coix Seed for Dispelling Dampness

自家喜慶系列 Home-Made Joyous Series

補氣血雞煮酒

\$60

Cooked Chicken with Chinese Wine for Supplementing Blood and Qi

祛風補虛自家豬腳薑醋

\$60

Home-Made Stewed Pork Trotter and Ginger in Sweet Vinegar for Dispelling Wind and Strengthening

祛風補虛自家豬腳薑醋 (輕量版)

\$32

Home-Made Stewed Pork Trotter and Ginger in Sweet Vinegar for Dispelling Wind and Strengthening (Light)

自家湯數將不定期更新 The variety of soup are subject to be changed without prior notice.

自家涼茶

Healthy Herbal Tea

鮮製

傳統漢方・涼茶

Traditional Formula • Herbal Tea

清熱解毒廿四味 \$23

Bitter Herbs Tea for Clearing Heat
國家認定秘方編號143 Intangible Cultural Heritage Formula 143

清熱利濕雞骨草(低糖) \$23

Canton Abrus Herb Drink for Soothing Liver
國家認定秘方編號148 Intangible Cultural Heritage Formula 148

清肝明目夏枯草(低糖) \$23

Spica Prunellae Drink for Clearing Liver
國家認定秘方編號147 Intangible Cultural Heritage Formula 147

清熱利濕祛濕茶(低糖) \$23

Qu Shi Tea for Clearing Heat & Removing Dampness
國家認定秘方編號144 Intangible Cultural Heritage Formula 144

清熱明目銀菊露(低糖) \$23

Chrysanthemum Drink for Clearing Heat with Cooling Ingredients

清熱祛濕五花茶(低糖) \$23

Floral Herbal Tea for Removing Dampness

潤燥滑腸火麻仁(低糖) \$23

Hemp Seed Drink for Loosening Bowel

清熱祛濕龜苓茶(低糖) \$23

Herbal Tea with Tortoise Plastron and Rhizoma Smilacis Glabrae for Clearing Heat

清熱清肝夏桑菊(低糖) \$23

Drink with Spica Prunellae, Folium Mori and Chrysanthemum for Dispelling Dampness

清肝解毒北紫草夏枯草茶(無糖) 新 \$23

Drink with Chinese Cinquefoil and Spica Prunellae for Clearing Heat

草本功效茶

Healing Herbal Remedy • Functional Tea

風熱感冒茶 \$46

Cold Relieving Tea for Fever
國家認定秘方編號145 Intangible Cultural Heritage Formula 145

風寒感冒茶 \$46

Cold Relieving Tea for Chills

風熱咳嗽茶 \$46

Cough Relieving Tea for Fever

風寒咳嗽茶 \$46

Cough Relieving Tea for Chills

草本滋養・健康茶

Herbal Nourishment • Healthy Tea

清涼生津蘋果雪梨無花果茶 \$26

Apple, Pear and Fig Tea for Refreshing

理氣順喉粒粒鹹柑桔 \$26

Drink with Salted Mandarin for Moisturizing Throat

清心除煩菊花雪梨花旗蔘蜜 \$26

Drink with Chrysanthemum, Pear and American Ginseng for Clearing Heat

養陰清熱百合玉竹清補涼 \$26

Qing Bu Liang Drink with Lily Bulb, Rhizoma Polygonati Odorati for Moisturizing Dryness

護肝健胃玫瑰花粉蜂蜜蘋果茶 \$26

Apple Tea with Rose Pollen and Honey for Beautifying

潤燥生津鮮甘蔗汁 \$26

Fresh Sugarcane Drink for Moisturizing Dryness

利水排濕粟米鬚薏米 \$26

Drink with Corn Stigma and Coix Seed for Clearing Dampness

清腸健胃蝶豆花百香果 新 \$26

Drink with Butterfly Pea Flower and Passion Fruit for Strengthening Stomach

生津消滯梅子柑桔蘋果汁 新 \$26

Apple Juice with Plum and Mandarin for Moisturizing Dryness

調理機能・保健茶

Restoring Balance • Healthy Tea

化痰止咳川貝枇杷止咳茶(低糖) \$26

Cough Relieving Tea
國家認定秘方編號146 Intangible Cultural Heritage Formula 146

清肺潤燥川貝雪梨海底椰 \$26

Sea Coconut Drink with Chuan Bei and Pear for Clearing Heat and Moisturizing Dryness

潤肺止咳川貝百合海底椰 \$26

Sea Coconut Drink with Chuan Bei and Lily Bulb for Nourishing Lung

清熱宣肺桑葉菊花羅漢果茶(無糖) \$26

Drink with Folium Mori, Chrysanthemum and Grosvenor Momordica Fruit for Clearing Heat

自家有營果汁 Home-Made Juice

健胃消食芒果菠蘿汁 \$18

Mango and Pineapple Juice for Strengthening Stomach

解熱開胃鮮橙士多啤梨雜果汁 \$18

Orange, Strawberry and Mixed Fruit Juice for Clearing Heat

保肝健胃紅菜頭蘋果汁 \$18

Beetroot and Apple Juice for Strengthening

能量飲 Energy Drink

補氣增力刺五加能量飲(蘋果) \$18

Energy Drink with Acanthopanax Senticos (Apple) for Strengthening Heart



滋潤甘露 Nourishing Deluxe Drinks

美味健胃楊枝甘露 \$26
Mango Deluxe for Strengthening Stomach

健胃益腸蘆薈楊枝甘露 \$28
Mango Deluxe with Aloe Vera for Strengthening Stomach

生津潤燥竹蔗蘆薈馬蹄露海底椰 \$28
Drink with Sugar Cane, Aloe Vera, Water Chestnut and Sea Coconut for Moisturizing Dryness

滋補養顏花膠冰糖雪耳甘露 \$28
Drink with Fish Maw, Rock Sugar and Snow Fungus for Nourishing

潤肺潤腸川貝杏仁露 \$28
Chuan Bei and Almond Drink for Nourishing Lung and Cleansing Bowel

潤燥養陰竹笙雪耳鮮椰露 \$28
Coconut Milk Drink with Bamboo Fungus and Snow Fungus for Moisturizing Dryness

滋養潤燥椰香紫米露 \$28
Drink with Black Glutinous Rice and Coconut for Nourishing

寧神養顏燕窩蓮子百合蛋白奶露 \$28
Drink with Bird's Nest, Lotus Seed, Lily Bulb, Egg White and Whole Milk for Nourishing

益肺養顏智利藍莓紅樹莓蘆薈甘露 (季節限定) \$28
Drink with Chile Blueberry, Raspberry and Aloe Vera for Beautifying

生津解渴椰子菠蘿甘露 (季節限定) \$28
Drink with Coconut and Pineapple for Refreshing

化痰消食日本愛媛柚子蜂蜜甘露 (季節限定) \$28
Drink with Japan Ehime Yuzu and Honey for Resolving Food Retention

消脹消滯士多啤梨奶露 (季節限定) \$28
Drink with Strawberry and Milk for Resolving Food Retention

補血生津巨峰提子蘆薈甘露 (季節限定) \$28
Drink with Kyoho Grape and Aloe Vera for Moisturizing Dryness

健脾益氣椰汁紅豆甘露 \$28
Drink with Coconut Milk and Red Bean for Strengthening Qi

滋養肌膚燕窩抹茶北海道奶露 \$28
Drink with Bird's Nest, Matcha and Hokkaido Whole Milk for Nourishing

清熱排毒青瓜蘆薈甘露 \$28
Drink with Cucumber and Aloe Vera for Refreshing

圖片只供參考，實際內容請參照實物，不含圖片食物餐具
Photos are for reference only, the real object should be considered as final
產品款式及價格如有更改，恕不另行通知
Product variety and price are subject to change without prior notice
自家湯、自家涼茶及滋潤甘露價格不適用於龍運、慈馬洲分店
The prices of Healthy Home-Made Soup, Herbal Tea and Nourishing Deluxe Drinks are not applicable to Lo Wu and Lok Ma Chau Branches
部份產品價錢不適用於屯門醫院分店，詳情請參閱店內宣傳品
The price of selected products are not applicable to Tuen Mun Hospital Branch. Please refer to in-store promotion materials

以上為中醫師的專業意見，如有任何疑問，請諮詢閣下的家庭醫生。 The information provided by practitioner of Chinese medicine. Please consult doctors for further enquiries.

企業客戶專享優惠 如顧客大量訂購本單張之產品，請致電業務拓展部查詢：3651 2267 或 電郵至 corpsales@hungfooktong.com

鮮磨豆漿 Fresh Soybean Milk 有機豆

益心排毒燕麥有機豆漿(低糖) \$15
Organic Soybean Milk with Oats for Expelling Toxicity

自家甜品 Home-Made Dessert

滋潤養顏手磨杏仁蛋白茶 \$24
Hand-Made Dessert with Apricot Kernel and Egg White for Nourishing

潤肺潤腸杏仁木瓜雪耳糖水 \$22
Dessert with Almond, Papaya and Snow Fungus for Nourishing

烏髮潤腸首烏椰皇芝麻糊 \$22
Dessert with Radix Polygoni Multiflori, Coconut and Black Sesame for Strengthening Hair

補血養顏桑寄生紅棗蓮子蛋茶 \$22
Dessert with Herba Taxilli, Red Dates, Lotus Seed and Egg for Supplementing Blood

清潤養顏腐竹白果蛋花糖水 \$18
Dessert with Bean Curd Sheet, Ginkgo and Egg for Beautifying

寧心健脾蓮子百合紅豆沙 \$18
Dessert with Red Bean, Lotus Seed and Lily Bulb for Calmer Mind

清熱解毒海帶綠豆沙 \$18
Dessert with Mug Bean and Kelp for Clearing Heat

自家粥品 · 飯麵 Home-Made Congee · Rice · Noodle

滋陰養血鮑魚雞粥 \$32
Congee with Abalone and Chicken for Nourishing Yin

健脾益胃粟米南瓜瘦肉粥 \$26
Congee with Corn, Pumpkin and Pork for Strengthening Spleen

健脾益腸皮蛋瘦肉粥 \$26
Congee with Preserved Egg and Lean Pork for Strengthening Spleen

養胃益氣鮮白果瑤柱粥 \$18
Congee with Fresh Ginkgo and Dried Scallop for Strengthening Stomach

家鄉炒米粉 / 豉油皇炒麵 \$20
Fried Rice Noodle / Fried Noodle

番茄濃湯雞菜絲粉 \$25
Fusilli in Soup with Tomato and Vegetable

冬菇蝦米雞絲湯銀針粉 \$25
Silver Needle Noodle in Soup with Mushroom, Dried Shrimp and Chicken

提供多款自家蒸飯
包括紅米飯、燕麥飯等，健康有營，加熱即食夠方便！
詳情請向店內查詢。
We have various healthy home-made rice including red rice and oats rice. It is convenient to serve after reheating. Please contact our staff for details.

我們誠邀您/您親友加入鴻福堂

招聘熱線 / Whatsapp: 90461169 (分店) / 6343 1970 (廠房)

電郵: recruit@hungfooktong.com.hk

鴻福堂為平等機會僱主，歡迎所有合資格人士申請各項職位。申請人所提供的資料絕對保密，並只作招聘有關的用途。招聘過程完畢後，申請資料將被保留存檔6個月。凡應徵或面試後四星期內不獲通知者，一概作落選論。



鴻福堂分店

香港 港島區

香港站	香港站58號舖 (A出口)	石硤尾站	石硤尾站8號舖 (B出口)	屯門	安定邨H.A.N.D.SA區1樓A-139至A-140號舖
薄扶林	置富南區廣場4樓402號舖	何文田	何文田廣場地下9號舖	大圍站	大圍站53號舖 (A出口)
香港仔	華富邨商場1期地下209號舖	九龍城	啟德新發展區晴閣商場地下A018號舖	沙田	建城廣場2號舖
香港仔	湖南街1-3號安泰大廈地下C號舖	九龍塘站	九龍塘站114號舖 (F出口)	沙田	源源邨商場2樓216號舖
西環	堅尼地城卑路乍街96號及士美菲路41號地下B號舖	九龍塘站	九龍塘站202號舖 (近真光里)	沙田	置富第一樓一樓156號舖
灣仔	茂羅街7號勁漫基地地下5號舖	九龍塘站	建新中心低層地下6號舖	沙田圍站	沙田圍站10號舖 (A出口)
銅鑼灣	銅鑼灣道19-23號建康大廈地下2號舖	樂富站	樂富站7號舖 (A出口)	火炭	駿景廣場地下G66號舖
銅鑼灣站	銅鑼灣道E8號舖 (F出口)	黃大仙	龍翔道136號黃大仙中心北館二樓N214號舖	馬鞍山	火炭站4號舖 (C出口)
炮台山	英皇道238號康澤花園地下A1號舖 (炮台山站B出口)	慈雲山	慈雲山中心4樓409號舖	馬鞍山	恒安邨購物中心2樓218A號舖
北角	英皇道416-438號新都城大廈地下4A舖 (北角站B1出口)	竹園	竹園南邨商場2樓S221號舖	大馬路	新港城中心2樓2053號舖
鯉魚涌	海灣街4-6號嘉樂大廈地下6號B舖	鑽石山站	鑽石山站19號舖 (B出口)	大學站	大學站3號舖 (巴士總站出口)
太古站	太古站G12號舖 (E出口)	彩虹站	彩虹站17號舖 (B出口)	大埔墟	大埔墟站9號舖 (舊票處側)
西灣河站	西灣河站9號舖 (A出口)	九龍灣	牛頭角道77號海大商場一期地下G141號舖	大埔	大埔超級城E區2樓356C號舖
筲箕灣	實文街2號海峰中心地下4號舖	牛頭角站	牛頭角站11號舖 (A出口)	遠東	遠東商場二期商場低層地下11號舖
杏花邨	杏花新城地下G53B舖	觀塘站	觀塘站26號舖 (C出口)	太和站	太和站5號舖 (舊內大堂)
柴灣	新翠商場3樓302號舖	觀塘	翠屏北邨翠翠樓M1層8號舖	粉嶺站	粉嶺站4號舖 (近舊票處)
小西灣	小西灣道28號藍灣廣場地下高層36B及37A號舖	藍田站	茶果嶺道88號麗港城商場地下13A舖	粉嶺	花都廣場地下126號舖
金鐘	夏慤道18號海富中心商場1樓43號舖	藍田站	秀茂坪商場3樓301B號舖	上水	上水中心商場2樓2004號舖
中環	天星碼頭中環7號碼頭上層C號舖	藍田站	啟田商場地下6A號舖	羅湖站	羅湖站K11號舖 (香港關口)
中環站	中環站E17號舖 (即將開幕)	藍田站	藍田站2號舖 (即將開幕)	落馬洲站	落馬洲站1-5號舖 (香港關口)
上環站	上環站3號舖 (E出口)	油蔴地	油蔴地3號舖 (A出口)	調景嶺站	調景嶺站2號舖 (A出口)
灣仔	暢洲洲海怡半島海怡廣場西翼一樓108號舖	油蔴地	油蔴地3號舖 (A出口)	將軍澳	將軍澳站2號舖 (A出口)
灣仔	灣仔海怡半島海怡廣場西翼一樓108號舖	油蔴地	油蔴地3號舖 (A出口)	坑口站	坑口站11號舖 (A出口)
黃竹坑	黃竹坑站WCH 5號舖	油蔴地	油蔴地3號舖 (A出口)	寶林站	寶林站6號舖 (A出口)

香港 新界區

機場	香港國際機場2號客運大樓	機場	香港國際機場1號客運大樓第7層離港大堂 (非禁區) 7T087號舖
機場	香港國際機場3號客運大樓第7層離港大堂 (非禁區) 7T087號舖	東涌	東涌站14號舖 (A出口)

香港 九龍區

九龍站	九龍站71號舖 (A出口)	東涌	東涌站14號舖 (A出口)	東涌	東涌站14號舖 (A出口)
柯士甸站	柯士甸站103號舖 (D出口)	東涌	富東邨富東商場地下20號舖	東涌	富東邨富東商場地下20號舖
奧運站	奧運站G3號舖 (C出口)	東涌	遠東商場地下32號舖	東涌	遠東商場地下32號舖
南昌站	南昌站7號舖 (D1出口)	青衣	青衣城1樓171號舖	青衣	青衣城1樓171號舖
尖東站	尖沙咀東站28號舖 (P1, P2出口)	青衣	翠怡花園第2期商場地下G33號舖	青衣	翠怡花園第2期商場地下G33號舖
紅磡	黃埔花園第2期地下G3B號舖	葵芳站	葵芳站7號舖 (C出口)	葵芳站	葵芳站7號舖 (C出口)
紅磡	都會道6號置富都會8樓美食廣場4-5號舖	葵興站	葵興站8號舖 (A出口)	葵興站	葵興站8號舖 (A出口)
土瓜灣	欣榮花園欣榮商場地下34號舖	荃灣站	荃灣站1號舖 (A出口)	荃灣站	荃灣站1號舖 (A出口)
佐敦站	佐敦站8號舖 (B出口)	荃灣	荃新天地1期地下 G42 號舖	荃灣	荃新天地1期地下 G42 號舖
油麻地站	油麻地站12號舖 (A出口)	錦上路站	錦上路站3號舖 (D出口)	錦上路站	錦上路站3號舖 (D出口)
旺角站	旺角站22號舖 (G出口)	元朗站	元朗站6號舖 (G出口)	元朗站	元朗站6號舖 (G出口)
旺角東站	旺角東站8號舖 (B出口)	朗屏站	朗屏站22號舖 (B出口)	朗屏站	朗屏站22號舖 (B出口)
太子站	太子站12號舖 (B1出口)	天水圍站	天水圍站29號舖 (舊內B出口)	天水圍站	天水圍站29號舖 (舊內B出口)
大角咀	大角咀道38號新九龍廣場地下17號舖	天水圍	天頌苑 T Town South 地下SG03號舖	天水圍	天頌苑 T Town South 地下SG03號舖
大角咀	大角咀海泓道1號奧城三期地下高層UG101號舖	天水圍	天澤邨天澤商場地下2號舖	天水圍	天澤邨天澤商場地下2號舖
深水埗站	深水埗站17號舖 (C出口)	光康站	光康站31號舖 (F出口)	光康站	光康站31號舖 (F出口)
深水埗	欽州街37K號西九龍中心1樓129號舖	屯門站	屯門站32號舖 (A出口)	屯門站	屯門站32號舖 (A出口)
長沙灣站	長沙灣站7號舖 (B出口)	屯門	屯門市廣場2期地下8A號舖	屯門	屯門市廣場2期地下8A號舖
荔枝角站	荔枝角站14號舖 (C出口)	屯門	海翠花園海翠苑1樓53-54號舖	屯門	海翠花園海翠苑1樓53-54號舖
荔枝角	昇悅商場1樓134號舖	屯門	恒福廣場地下105號舖	屯門	恒福廣場地下105號舖
美孚站	美孚站11號舖 (C出口)	屯門	屯門醫院日間醫療中心地下0017號舖	屯門	屯門醫院日間醫療中心地下0017號舖

中國 廣州市

廣州	廣州地鐵1號線農講所站NJS-1-5S號舖	廣州	廣州地鐵1號線農講所站NJS-1-5S號舖
廣州	廣州地鐵2號線越秀公園站YX-2-3S、4S號舖	廣州	廣州地鐵2號線越秀公園站YX-2-3S、4S號舖
廣州	廣州地鐵2號線海珠廣場站HZ-2-2S號舖	廣州	廣州地鐵2號線海珠廣場站HZ-2-2S號舖
廣州	廣州地鐵2號線飛翔公園站FX-2-6S號舖	廣州	廣州地鐵2號線飛翔公園站FX-2-6S號舖
廣州	廣州地鐵2號線江泰路站JT-2-5S號舖	廣州	廣州地鐵2號線江泰路站JT-2-5S號舖
廣州	廣州地鐵2號線廣州南站XK-2-4S號舖	廣州	廣州地鐵2號線廣州南站XK-2-4S號舖
廣州	廣州地鐵2/8號線昌崗站CG-8-4S號舖	廣州	廣州地鐵2/8號線昌崗站CG-8-4S號舖
廣州	廣州地鐵2號線江泰路站JT-2-5S號舖	廣州	廣州地鐵2號線江泰路站JT-2-5S號舖
廣州	廣州地鐵5號線珠江新城站JXC-5-4S、5S號舖	廣州	廣州地鐵5號線珠江新城站JXC-5-4S、5S號舖
廣州	廣州地鐵8號線嘉江站LJ-8-5/6S號舖	廣州	廣州地鐵8號線嘉江站LJ-8-5/6S號舖
廣州	廣州地鐵5號線三元里站SYL-2-8S號舖	廣州	廣州地鐵5號線三元里站SYL-2-8S號舖
廣州	廣州地鐵1號線烈士陵園站LSLY-1-7S號舖	廣州	廣州地鐵1號線烈士陵園站LSLY-1-7S號舖
廣州	廣州地鐵1號線陳家祠站CJC-1-1S號舖	廣州	廣州地鐵1號線陳家祠站CJC-1-1S號舖
廣州	廣州地鐵2號線動物園站OWY-5-6S號舖	廣州	廣州地鐵2號線動物園站OWY-5-6S號舖
廣州	廣州市荔灣區黃沙大道路8號西城都督苑第一層B090號舖	廣州	廣州市荔灣區黃沙大道路8號西城都督苑第一層B090號舖
廣州	廣州市越秀區中山三路33號中華廣場3337號舖	廣州	廣州市越秀區中山三路33號中華廣場3337號舖
廣州	廣州市天河區天河北路605號華康店1樓1020號舖	廣州	廣州市天河區天河北路605號華康店1樓1020號舖
廣州	廣州市海珠區景泰路107號樂峰廣場永旺B284 (01-105)號舖	廣州	廣州市海珠區景泰路107號樂峰廣場永旺B284 (01-105)號舖
廣州	廣州市珠江新城廣州國際金融中心裙樓第一層B120號舖	廣州	廣州市珠江新城廣州國際金融中心裙樓第一層B120號舖

鴻福堂 Hung Fook Tong

顧客服務熱線 Customer Service Hotline: 2920 2206

分店資料如有更改，恕不另行通知

www.hungfooktong.com



一年滋養
在於春

3月
下旬推出



粉紅花海版



甜蜜果實版



新會員/現有會員專享

儲值\$400 (內附\$420)

即可免費獲得特別版會員卡一張

附送明信片



Dustykid x 鴻福堂別注版可摺合旅行袋

任何消費	任何消費滿\$38 (以單一收據計算)	
金卡·白金卡會員價	會員價	換購價
 		
+\$58	+\$58	+\$68

換購 Dustykid x 鴻福堂別注版可摺合旅行袋1個(價值\$128)

*滿\$76可換購2個，如此類推。



- *帶長46cm，可上膊
- *附有拉鏈前袋摺合旅行袋，方便攜帶
- *拉鏈前袋連魔术貼，可固定於行李篋



即上會員專區

Scan it to visit member zone
網上增值，更輕鬆方便



立即關注 WeChat ID:

HFT-HK

自家CLUB第一手消息 JIKA CLUB News

鴻福堂 自家CLUB

自家CLUB 24小時報失熱線 Lost JIKA CLUB Member Card Reporting Hotline (24-Hour): 3500 2970

自家CLUB會員專區 JIKA CLUB Member Zone: www.hungfooktong.com/member

以上圖片只供參考，實際內容請參照實物。

以上增值優惠不得與其他優惠同時使用！數量有限，售完即止，詳情請向店員查詢。

鴻福堂
HUNG FOOK TONG

自家CLUB
JIKA CLUB