

致：各傳媒編輯
由：鴻福堂集團
日期：2014年9月4日

鴻福堂 x 康恩園五色曲奇 與您同行五色生活 平衡身心健康

現代人對健康生活的追求越趨講究，飲食方面講求健康有「營」，五色養生概念亦相應興起。鴻福堂以中國草本概念為本，一直用真材實料提供自然、健康、優質的產品給公眾，與復康機構康恩園的樂融融烘焙採用天然材料製作健康產品的意念相近，因此大家攜手合作，推出「五色曲奇」，包裝更用上由康恩園復康會員繪製五對動物插畫，象徵與大眾同行五色生活，支持復康及智障人士一起發揮所長，融入社區。



五色養生概念

五色養生概念來自中國古老醫書《黃帝內經》，將季節食物區分成五種顏色和味道包括綠、紅、黃、白及黑，各有相對應的器官。某一種顏色的食物，可以對應滋補到某一個臟腑器官；若要維持身體健康，就要均衡攝取五色食物。

五色曲奇 \$48 (5款口味，每款2塊，獨立包裝共10塊)

鴻福堂 x 康恩園推出的五色曲奇由復康人士手製，採用新鮮材料，不含防腐劑，內含五款不同顏色和味道的曲奇，滋養您的五臟，助您平衡身心健康。

南瓜籽綠茶曲奇 平和舒肝膽

綠色食物能消除疲勞、舒緩肝鬱、清減怒氣、平和心境，是人體的排毒劑，而且含豐富的葉酸，幫助人體進行新陳代謝。



XO 醬紅辣椒曲奇 強心常喜樂

紅色食物含豐富鐵質、維生素及抗氧化物，可以降低膽固醇之餘，亦大大增強心臟和氣血運行。血氣流通與喜樂情思是息息相關的，照顧好人心，心也愈見歡喜。



黃檸檬芒果曲奇 豁達強脾胃

黃色食物含多種胡蘿蔔素和維生素C，具抗氧化作用。胡蘿蔔素可轉化為維生素A，能保護腸道黏膜健康，幫助調整腸胃蠕動的規律。脾胃健康，腸道舒暢，思想也更豁達。



白杏仁咖啡曲奇 愉悅養肺腑

白色食物是蛋白質和鈣質的重要來源，有助修護肺部，滋養呼吸系統。氣順清心，去悲除煩，擁有愉悅的心情。



首烏黑芝麻曲奇 滋腎保平安

黑色食物所含的多種微量元素、維生素和人體必需氨基酸，有補氣養血、滋腎宜肝的作用。腎氣足，則免疫力強，安全無懼，平安心境自然來。

健康美味的五色曲奇由 **9月5日起** 於全線鴻福堂門市有售，立即選購，既可養生，亦可支持復康人士發揮所長，推動社會共融，可樂而不為？

關於鴻福堂：

鴻福堂集團建基香港，自 1986 年開業以來，一直用心發揚中國傳統草本文化，以「真心製造·自然流露」為宗旨，堅持採用真材實料、絕不添加防腐劑及人造色素，嚴格監控品質，盡心鑽研和製作產品，務求為顧客提供優質的草本產品、貼心的服務及由內而外的全天候草本滋養。除以真心誠意提供自然、優質及健康的全方位草本產品組合外；更希望成為消費者的伙伴，關顧守護他們的健康，及教育公眾可於日常生活使用的草本知識。同時，我們亦希望社會能達至健康，平衡。因此在履行企業社會責任方面，我們支持有共同理念的機構及社企，康恩園的樂融融烘焙是鴻福堂首個以商品形式合作的社企。

www.hungfooktong.com

關於康恩園 - 樂融融烘焙：

康恩園乃香港聖公會福利協會有限公司屬下之綜合復康服務單位，於 2006 年開始以身心靈整全模式為超過 1,000 名精神病康復人士、不同程度的智障人士及嚴重肢體殘障人士提供創新及全方位復康服務。樂融融烘焙由康恩園成立，為精神病復康會員及智障會員提供就業訓練的場所和機會；成立目標主要提升他們在食品製造行業的工作能力，亦致力推廣以健康食材為主的飲食文化，供大眾訂購。

<http://pgr.skhw.org.hk>

* 如有興趣，可安排與康恩園復康會員進行採訪。